



Amici del Nuoto  
Associazione Sportiva Dilettantistica

[WWW.CNAT99.IT](http://WWW.CNAT99.IT)  
[info@cnat99.it](mailto:info@cnat99.it)

*P.I. 01901680544*  
*Codice F.I.N. 267684*

Comunicato:

A tutte le società partecipanti al XXVI° Meeting Tifernum Tiberinum

Qui di seguito inviamo la sequenza gare con gli orari di riscaldamento ed inizio gare.

Per il riscaldamento la vasca da 50 metri esterna sarà a disposizione un'ora prima dell'inizio gare, verrà suddiviso in 25' minuti femmine e 25' minuti maschi.

Ricordiamo che la vasca da 25 metri interna sarà a disposizione nei seguenti orari:

Venerdì mattina 10:00-12:00  
Venerdì pomeriggio 15:30-18:00  
Sabato mattina 9:30-12:30  
Sabato pomeriggio 15:30-18:30  
Domenica mattina 9:30-12:00  
Domenica pomeriggio 15:30-16:30

Grazie a tutti.

C.N.A.T. 99'

## TURNI GARA

### **TURNO VEN. MATTINA**

**Riscaldamento ore 8:00-8:50**

**Inizio gare ore 9:00**

800 SL

1500 SL

1500 SL F

800 SL M

### **TURNO VEN. POMERIGGIO**

**Riscaldamento ore 13:30-14:20**

**Inizio gare ore 14:30**

100 SL F B

100 SL M B

200 DO F

200 DO M

200 RA F

200 RA M

50 DO ES B F

50 DO ES B M

100 FA F

100 FA M

### **TURNO SAB. MATTINA**

**Riscaldamento ore 7:30-8:20**

**Inizio gare ore 8:30**

100 RA F

100 RA M

50 SL ES B F

50 SL ES B M

50 SL ASS F

50 SL ASS M

50 DO F

50 DO M

400 MIX F

400 MIX M

### **TURNO SAB. POMERIGGIO**

**Riscaldamento ore 13:30-14:20**

**Inizio gare ore 14:30**

50 RA ES B F

50 RA ES B M

50 RA F

50 RA M

50 FA ES B F

50 FA ES B M

200 SL F

200 SL M

4X50 SL ES B F

4X50 SL ES B M

FINALI 50 STILE

### **TURNO DOM. MATTINA**

**Riscaldamento ore 7:30-8:20**

**Inizio gare ore 8:30**

100 DO F

100 DO M

200 MIX F

200 MIX M

50 FA F

50 FA M

400 SL F

400 SL M

### **TURNO DOM. POMERIGGIO**

**Riscaldamento ore 13:30-14:20**

**Inizio gare ore 14:30**

200 FA F

200 FA M

100 SL F

100 SL M

4X50 SL F/M

PREMIAZIONI